



## Коронавирус COVID-19

Сейчас наш мир охвачен пандемией коронавируса COVID-19. С каждым днем растет количество больных. Статистика обновляется и публикуется ежедневно многими СМИ, информации о вирусе много, но не вся она соответствует действительности.

Так что же известно более-менее достоверно на данный момент?

- Коронавирус COVID-19 может передаваться как от больного человека с симптомами, так и в бессимптомный период.
- Инкубационный период, во время которого заболевший человек заразен, но не имеет симптомов, составляет чаще всего 4-14 дней. Ранее сообщалось о случаях более длительного инкубационного периода, но они не подтвердились, или носят совсем единичный характер.
- В ряде случаев заболевание может протекать бессимптомно или практически бессимптомно.
- Симптомы этой коронавирусной инфекции неспецифичны, их не отличить от симптомов обычных ОРВИ или гриппа: лихорадка, кашель, боли в горле, слабость, потеря обоняния.
- Специфических лекарственных препаратов для лечения коронавирусной инфекции COVID-19 на данный момент не существуют. Если где-то встречается информация, что какой-то препарат излечивает коронавирус COVID-19, то это введение в заблуждение, мягко говоря. В настоящее время пробуют использовать различные молекулы для лечения этой инфекции, в том числе, например, препараты для лечения ВИЧ инфекции, [гидроксихлорохин](#) и другие, но в ближайшие месяцы ожидать лекарства, вероятно, не стоит.
- Лечение COVID-19 симптоматическое, как при ОРВИ. В тяжелых случаях, когда развивается вирусная пневмония (причина большинства смертей от этого коронавируса), может помочь только искусственная вентиляция легких (ИВЛ) с помощью специальных медицинских аппаратов.
- Вакцины от коронавируса COVID-19 на данный момент нет, по предварительным прогнозам самое раннее, когда она может появиться – через год, а скорее всего - еще позднее. При этом непонятно, насколько она может быть эффективна, так как вирус может активно мутировать, а значит менять свои свойства, и вакцина не сформирует стойкий иммунитет к мутировавшему штамму вируса.
- Пока не ясно, насколько стойкий иммунитет формируется у тех, кто переболел коронавирусной инфекцией. Сначала сообщалось о случаях повторного заражения, но по всей видимости, это не происходит, или случаи носят единичный характер.
- Смертность от коронавируса COVID-19 на данный момент составляет около 3%, это выше летальности тяжелого сезонного гриппа, но по разным популяциям данные разнятся. При этом дети, подростки и молодые взрослые практически не умирают. Смертность увеличивается с возрастом, и после 65 лет составляет более 10% (цифры наверняка будут меняться с увеличением количества больных). Смертность выше у людей с хроническими заболеваниями (диабет, астма, гипертония и т.д.).
- Беременные женщины восприимчивы к этому вирусу на уровне общей популяции, то есть болеют они так же, как и остальные с учетом возраста. При этом во время беременности вирус ребенку не передается и не вызывает у него никаких повреждений (информация может поменяться с увеличением количества заболевших).

- Несмотря на карантинные мероприятия, вирус COVID-19 распространится очень широко, и будет достаточно большое количество заболевших.
- По мнению ряда специалистов (врачи, вирусологи) заболеваемость COVID-19 во всем мире гораздо выше, так как карантинные мероприятия (закрытие границ с Китаем, прекращение авиасообщения) начались слишком поздно. Так как коронавирус COVID-19 по симптомам не отличить от ОРВИ и гриппа, и проблемы с лабораторным тестированием (его доступностью и количеством ложноположительных и ложноотрицательных результатов) сохраняются, то многим заболевшим ставятся диагнозы ОРВИ, грипп, внебольничные пневмонии, а случаи смерти могут фиксироваться как от вирусной (или бактериальной) пневмонии или других заболеваний (особенно у пожилых пациентов с хроническими заболеваниями).
- Профилактика коронавирусной инфекции неспецифическая, также как и при гриппе и ОРВИ: частое мытье рук, избегание посещения скоплений большого количества людей. Но есть и отличие: ВОЗ (всемирная организация здравоохранения) и другие медицинские сообщества рекомендуют ношение масок при посещении мест скопления людей.
- При подозрении на коронавирусную инфекцию COVID-19 или в случае контакта с заболевшим лучше самоизолироваться дома, и позвонить по телефонам горячей линии Роспотребнадзора, Центра гигиены и эпидемиологии, в инфекционную больницу или поликлинику. В частные медицинские центры обращаться нет смысла, так как при подозрении у пациента коронавируса COVID-19, он все равно должен быть направлен в соответствующее государственное лечебное учреждение.